

Утверждаю

Согласовано

Директор Казанской кадетской  
школы-интерната Кратков А.Н.

Врач Казанской кадетской  
школы-интерната Курылева Л.Ф.



## МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат  
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

14.04.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<b><u>Ранний завтрак для интерната</u></b>				
Печенье	40	170,0	40	170,0
Напиток из кураги	200	124,0	200	124,0
<b>Итого</b>		<b>294,0</b>		<b>294,0</b>
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>				
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/4	291,1	250/5	363,9
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
<b>Итого</b>		<b>665,77</b>		<b>762,77</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>				
Салат из соленых огурцов с луком	100	59,8	100	59,8
Суп гречневый с курицей	250	133,7	250	133,7
Шницель из говядины с соусом	100	233,8	100	233,8
Каша гречневая с маслом	200/4	236,72	250/5	295,9
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	100	47,0	100	47,0
<b>Итого</b>		<b>1030,22</b>		<b>1152,2</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>				
Булочка сдобная	90	278,1	90	278,1
Кисель	200	162,0	200	162,0
<b>Итого</b>		<b>440,1</b>		<b>440,1</b>
<b><u>УЖИН</u></b>				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Биточки рыбные	100	67,0	100	67,0
Картофельное пюре с маслом	200/4	222,2	250/5	277,7
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
<b>Итого</b>		<b>646,9</b>		<b>765,2</b>
<b><u>II УЖИН</u></b>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	99,4	20	99,4
<b>Итого</b>		<b>207,4</b>		<b>207,4</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>3284,39</b>		<b>3621,67</b>

Повар